

産業医が教える 現場で使える メンタル不調の早期対応

職場のメンタルヘルスは、従業員の健康だけでなく事業の生産性と継続性にも直結します。小規模企業ならではのリスクと早期対応のポイント、産業医や即実行できる対策を分かりやすく解説します。経営層・現場リーダー向けに、今日から使える実務ノウハウを短時間で習得できます。

講演内容 (予定)

- ・メンタルヘルスの現状と経営影響
- ・メンタル不調が疑われる従業員への初期対応
- ・情報共有とプライバシーの留意点
- ・小規模向けの即実施可能な施策
- ・自覚なきパワハラ事例、ハラスメントの予防
- ・小規模企業に特有のリスク要因
- ・産業医の具体的業務と活用方法

※内容は一部変更になる可能性があります

概要

【日時】 2026年10月8日(木)

14:00～16:00

【費用】 無料 【方法】 オンライン配信

講師

合同会社オフィスEsteem
代表・産業医

本間 季里 氏



【オンライン配信にあたっての注意事項】

- ・本セミナーの受講に際しては、「オンラインセミナーの受講にあたってのお願い」に定める事項を遵守いただきますようお願いいたします。
(ホームページ) <https://www.tokyo-cci.or.jp/notes-webinar/>
- ・「ZOOMミーティングID/PW」はセミナーの2日前までに電子メールにて送付致します。
- ・データ通信容量については受講者ご自身で確保をお願いします。有線LANまたはWi-Fi接続を推奨します。
- ・事前に各自の端末から右記URLにアクセスし、Zoomアプリのダウンロードが必要。 <https://zoom.us/download>
- ・本セミナーのコンテンツ（動画や資料等）に関する著作権は、講演者、当所、その他の著作権者に帰属します。
- ・本セミナーコンテンツの複製、上映、公衆送信、展示、頒布、譲渡、貸与、翻案、翻訳、二次的利用等は目的の如何を問わず禁止とします。
- ・当日の接続トラブルには対応いたしかねますので、予めご了承ください。

【略歴】

小児科医・大学教員・免疫学研究者を経て2017年より産業医。医師・教員・研究者の知見を基に、延べ5,000名超の面談実績で企業の健康経営を支援。大学、IT、建設、流通、製造など多様な業界での課題に精通。社員が健康に働き企業が持続的に成長する職場づくりをミッションとする。

お申し込み方法

右の二次元コード、または東京商工会議所ホームページ右上

「イベント検索」 より、

イベント番号「207158 (半角)」を入力してお申し込みください。



お問合せ先：東京商工会議所 荒川支部 TEL: 3803-0538