

グループ討議	事前課題	特別な持ち物
○	○	×

リーダーのための心理的安全性の高いチームのつくり方

講座時間／受講料

10:00～16:30（1 日間）／会員 1 名:21,450 円（税込）、一般 1 名:42,900 円（税込）

講師名

ザ・アカデミージャパン プロフェッショナルトレーナー 林 英樹 氏

対象

チームを活性化させたいチームリーダー、管理職、経営者

ねらい

心理的安全性の必要性とそのつくり方を学びチームマネジメントの引き出しをふやします。

- ・思ったことを率直に言い合えるチームづくりのポイントを学ぶ
- ・失敗から学び、挑戦し続けることのできるチームづくりのポイントを学ぶ

講座カリキュラム

1、心理的安全性とその必要性

- ・心理的安全性とは
- ・心理的安全性が高いチームの特徴
- ・失敗から学ぶチームへ
- ・【ワーク】あなたのチームの心理的安全性は？

2、最初のアプローチ！7つの尺度

- ・心理的安全性をチェックする
- ・7つの尺度を活用した対話
- ・【ワーク】チームの心理的安全性を高めるツボの押しどころは？

3、心理的安全性のつくり方／自分の防衛心を和らげる

- ・心理的安全性をつくるフラットモデル
- ・心理的安全性を崩す原因となる防衛反応とは
- ・Share Vulnerability…弱さや心の脆さをさらけ出す

4、心理的安全性のつくり方／相手の自尊心を高める

- ・強みを起点に相手をリスペクトする
- ・強みを活かす関係性をつくる
- ・【ワーク】チームメンバーの強みとその活かし方は？

5、心理的安全性のつくり方／感情に寄り添い歩み寄る

- ・ザッソウからはじめて気にかける
- ・傾聴の基本スキル
- ・相手の感情とその奥にある願いに気づく
- ・【ワーク】感情に寄り添う対話トレーニング
- ・思いやりフィードバックのコツ

6、これからの実践にむけて

- ・学びのまとめ
- ・チームの心理的安全性を高めるアクションを考える

※グループワークを中心としたワークショップ形式で運営します。