

「性格特性を活用したコミュニケーションセミナー」

～「個性の違い」が、組織の力に変わる～

なぜ、うちの会社では意見が出ないのか？
性格を知ると、職場のすれ違いが見えてくる！

同じ言葉でも、受け取り方や行動は性格によって異なります。本セミナーでは、性格タイプ別の相手に合った伝え方を学び、職場のすれ違いやストレスを減らし、自発的に動けるチームづくりにつなげます。

日時

2026年

10月20日(火曜日)

14時00分～16時00分

参加費
無料

開催
方法

ZOOMを使った
オンライン開催

定員

50名

(先着順、定員になり次第締切り)



岡本 律子氏

一般社団法人ブリリアントスター
代表理事

性格診断とコミュニケーションについて30年以上研究。企業研修や延べ1万人以上の個人面談を通して、職場の人間関係改善や離職防止を支援している。

性格の違いを強みに変える伝え方や組織づくりを指導。性格診断の専門家を育成する資格認定講座も実施している。

〈主な内容プログラム〉

① 性格の基礎とタイプによる違い

- ・性格の基礎「エゴグラム」とは
- ・性格タイプによる考え方や行動、仕事の進め方の違い
- ・性格別、会話に表れる特徴

② 性格から考えるストレスと人間関係

- ・新人定着に注意!!ストレス時に変動する「2つの性格特性」
- ・ストレスを抱えやすい人、パワハラと思われやすい人、はっきり言えない人、巻き込み力を高めたい人の超カンタンな性格改善法の紹介
- ・前向きな性格の作り方

③ 社員が定着し、自発的に動く組織づくり

- ・性格から見る、社員が定着しにくい組織の特徴
- ・職場の自発的な発言を「2倍」に増やす方法

申込
方法

Webでのお申込みとなります。

右記二次元コードからアクセスし、お申込みください

お申込みは
こちらから



※二次元コードが読み取れない場合は、東京商工会議所ホームページ上部の「イベント検索」欄にイベント番号【207519】をご入力いただき、アクセスしてください。

※本セミナーは【Zoom】を用いたWEB配信となります。

※ご参加に必要なURLおよびパスワード等は、開催日までにメールにてお送りいたします。

※受講に必要なPC等は各自でご用意いただきますようお願いいたします。なお、スマートフォンやタブレットでもご覧いただけます。

※スマートフォン・タブレットをご利用の場合は、Zoomアプリのダウンロードをお願いいたします。

※本セミナーではカメラをオンにしてのご参加をお願いしております。できるだけ顔を映した状態で受講ください。

※オンライン参加時にはお名前、または会社名を入力してご参加ください。

※ご記入いただきました情報は、当該セミナーに関する連絡・記録のために使用いたします。また、東京商工会議所からの各種情報提供のために使用する場合もございます。今後、情報提供を希望しないときは、お手数ですが、目黒支部までご連絡（TELまたはFAX:03-3791-3573）をお願いいたします。

〈問い合わせ〉東京商工会議所 目黒支部（担当：脇元） TEL:03-3791-3351 E-mail: meguro@tokyo-cci.or.jp