

グループ討議	事前課題	特別な持ち物
○	×	なし

リーダーのための組織心理学で学ぶ実践チームビルディング講座

講座時間

10:00～16:30（1日間）／ 会員1名：21,450円（税込）、一般1名：42,900円（税込）

講師名

株式会社油勘 執行役員 小野 吉治氏

対象

20代後半～30代前半の中堅社員、これから部下を持つ予定のチームリーダー・管理職候補

ねらい

本講座では、組織心理学の理論と実践を通じて「チームビルディング（協働関係の構築）」を深く理解し、心理的安全性・信頼・対話・フィードバックなどの観点から、チームを“機能する集団”へと導くリーダーシップを学び、「リーダーが変われば、チームが変わる」を体感し、明日から実践できる行動を明確にします。

講座カリキュラム

1. チームビルディングとは何か？

～なぜ、いまリーダーに求められるのか～

- ・ 組織心理学から見る「チーム」と「集団」の違い
- ・ チームビルディングの4段階（形成期・混乱期・統一期・成果期）
- ・ 成果を生むチームに共通する要素とは（プロジェクト・アリストテレス）
- ・ チェックインワーク：あなたのチームは今の段階？

2. 信頼と心理的安全性の土台を築く

～チームの成果は「場の空気」から生まれる～

- ・ 心理的安全性とは何か？（エイミー・エドモンドソンの5要素）
- ・ 信頼関係の心理メカニズム（ラポール、ペーシング、無意識の同調）
- ・ 信頼を壊すリーダーのふるまい／育てるふるまい
- ・ ワーク：信頼を生む関わりと言葉がけ

3. 個の違いを理解し、活かすリーダーへ

～多様性を力に変えるチームづくり～

- ・ VAKタイプを活用したコミュニケーション
- ・ 「わかってくれない」を乗り越える視点：知覚ポジション・価値観マップ
- ・ 相互理解ワーク：あなたのチームの“見えない違い”を可視化する
- ・ グループワーク：違いを活かす対話体験

4. 対話とフィードバックが関係の質を決める

～ストローク・承認・フィードバック～

- ・ ストローク理論（交流分析）で読み解く「心の承認欲求」
- ・ 心理的安全性を壊さない伝え方／育てる対話
- ・ 傾聴・質問・フィードバックの3つの基本スキル
- ・ ロールプレイ：実践フィードバックワーク（部下との会話を再現）

5. 体感から学ぶチームビルディング

～協働・内省・実行へ～

- ・ チームビルディング実践ワーク（協働課題／共同作業ゲーム）
- ・ 振り返り：成果と関係性のどちらが満たされたか？
- ・ アクションプラン作成：自分とチームの未来を描く1歩