

個人ワーク	事前課題	特別な持ち物
○	×	×

経営者・経営幹部に不可欠な 「職場のメンタルヘルス・ハラスメント」対策講座

講座時間/受講料

10:00～16:30（1日間）／会員 1 名:26,400 円（税込）、一般 1 名:52,800 円（税込）

講師名

ワールド・ヒューマン・リソース 常務取締役法務本部長・主席研究員 林 光男 氏

対象

経営者、経営幹部、管理職

ねらい

ビジネス環境の劇変に対応するため、仕事のやり方などの根本的な見直しが進められています。
この大変革の時代には、現場に大きなストレスや負荷がかかり、メンタルヘルス対策が急務です。
ハラスメント対策は、風通しの良い、コミュニケーションのとりやすい職場環境を意識する必要があります。
本講座では、経営幹部と管理職が必ず身につけておかなければならないメンタルヘルスとハラスメントへの具体的な対策を学びます。

講座カリキュラム

1. 職場におけるメンタルヘルス・ハラスメント対策の重要性

- (1) 企業にとってメンタルヘルス・ハラスメント対策はなぜ重要か
- (2) 労働時間管理・生産性向上とメンタルヘルス・ハラスメント対策

2. 職場のマネジメントとメンタルヘルス

- (1) メンタルヘルスの基本とストレスの仕組み
ストレス要因（ストレッサー）の種類とストレス強度、メンタルヘルスの意味と具体的な取組みなど
- (2) 組織としてのメンタルヘルス対策～経営幹部・管理職の重要な役割
メンタルヘルスケアの基本（4つのケア）、職場環境の把握と改善（メンタルヘルス不調の未然防止）など

3. 企業にとって必須のハラスメント対策

- (1) ハラスメントを取り巻く現状
職場におけるハラスメントを巡る最近の状況、さまざまなハラスメント混在型の多発、裁判上の取扱の変化など
- (2) 企業のハラスメント対策の重要ポイント
パワハラ防止法その他の法令のポイント、パワハラの判断基準、パワハラ6類型など

4. 風通しの良い職場を作るために経営幹部・管理職が取り組むべきこと

- (1) メンタルヘルス・ハラスメント対策への取組み
経営幹部・管理職の認識の問題とコミュニケーション、初動対応の重要性、経営幹部・管理職の置かれている立場
- (2) 職場環境健全化のために
信頼関係を構築するための必須事項、相談窓口の活用

5. ケーススタディ（代表例）

- (1) 従業員のメンタルヘルス不調と経営幹部・管理職の役割
従業員のメンタルヘルス不調発生時の対応と企業の責任
職場環境の見直しのポイント
- (2) 職場に潜むハラスメントリスクへの対応
従業員同士のパワーハラスメントに経営幹部・管理職としてどう対処するか