



人が育ち、会社が伸びる 言葉の力でチームを動かす！中小企業向けペップトーク活用術

職場内でのコミュニケーションに課題を抱える皆さん、ぜひご参加ください！

「憧れるのをやめましょう。」WBC決勝前に大谷翔平選手が侍ジャパンのロッカールームで放った言葉は仲間の背中を押し、全員の能力を引き出しました。

ペップトークとは、短い言葉で相手の心を揺さぶり潜在能力を引き出すコミュニケーション術です。

本セミナーでは、スポーツ現場で進化したペップトークをビジネスに応用し、若手・中堅社員が壁を乗り越え、失敗を恐れずチャレンジし続ける風土をつくるヒントが満載です。

◆主な内容◆

- ①ペップトークの基礎理解
- ②ペップトークマインド（個人・グループワーク）
 - ・とらえ方変換トレーニング
 - ・してほしい変換トレーニング
- ③実践ワークショップ（個人・グループワーク）
- ④まとめ・質疑応答

講師／菅野 昭子 氏（AngeGardien代表）

【プロフィール】

三重大学教育学部 教育心理学教室卒。一般企業にて、営業、マーケティング、研修企画等に從事。アンガーマネジメントに出会い、講師活動を開始。アンガーマネジメントと、短い言葉で人のモチベーションアップにつなげるトークスキル“ペップトーク”を軸に、コミュニケーション、チームビルディング、ハラスメント防止、メンタルヘルス、シビリティ、新人育成等をテーマとした研修を担当する。



- 開催日時 2025年 10月23日（木）14：00～16：00（開場13：30）
- 開催場所 中央区立男女平等センター「ブーケ21」研修室1・2（中央区湊1-1-1）
- 対象・定員 中小企業の経営者、総務・人事労務担当者、関心のある区民など 40人（先着順）

事前申込制（※定員に達し次第、締め切りとなります。）

- 申込方法 東京商工会議所 HP の「イベントを検索」に（イベント番号：205640）を入力、
または、右の 二次元コードより **10月16日（木）17:00まで**にお申込みください。
※複数人でお申込みをご希望の場合は、お一人様ずつお申込みください。



【重要なお知らせ】 イベント・セミナーのお申込みには、東京商工会議所の会員・非会員に関わらず、東京商工会議所の「マイページ」の登録が必要です。

① イベント①>ご登録されますと、基本的な申込者情報（氏名・電話番号等）は、自動入力されるようになります。
② イベント②>申込後の履歴はマイページ内で確認できます。

問合せ先 中央区立男女平等センター「ブーケ21」 TEL 03(5543)0651／東京商工会議所中央支部 TEL 03(3538)1811

主催 中央区・東京商工会議所中央支部

※ご記入いただいた情報は、本セミナーの運営・管理のために使用するほか、主催者が実施する各種事業開催や情報提供等のご案内(DM 及び FAX)のために利用させていただく場合がございます。