

若手社員レベルアップ講座

～今日からできる！自分をアップデートする仕組み～

若手社員の悩みにフォーカスを当てた悩みのメカニズムと具体的解決策！

「自分の理想のキャリアと実際の仕事のギャップ」

「やる気が起きず仕事に打ち込めない、ついだらけてしまう」

「仕事がなかなか覚えられない。先輩や同期と差を感じて焦る」

「様々な年代の社員とのコミュニケーションが難しい」 など、若手社員は様々な悩みを抱えています。本講座では、**業務内容や業界、役職などに関わらず誰もができて実践的な「自分を自分で成長させるしくみ」を教えます。****要件に該当する企業は、**

文京区の補助金（7,000円／人）利用が可能です。

日時

9月15日（金）10:00～16:30

申込締切：9月8日（金）まで

料金

①文京区内中小企業：補助金利用で1名 9,500円（資料代、税込）

※上記は、**受講料1名16,500円のところ区の補助金（7,000円）利用の金額**

※材料費（1名）：開講5～1営業日前＝30%（区内補助金適用中小企業2,850円、区内補助金不適用中小企業4,950円）、
当日＝100%（区内補助金適用中小企業9,500円、区内補助金不適用中小企業16,500円）

②その他：文京区外の東商会員1名＝19,800円、区外非会員1名＝39,600円

※材料費（1名）：開講5～1営業日前＝30%（区外東商会員5,940円、区外非会員11,880円）、
当日＝100%（区外東商会員19,800円、区外非会員39,600円）

対象

入社10年目前後までの若手社員（～35歳前後） 30名（先着順）

カリキュラム

1. 今の自分の感情に意識的になる

- ・感情が揺れ動く体験
- ・誇らしい事、恥ずかしい事
- ・価値観と視点
- ・恐れ

2. 自分の目指す姿を明確にする

- ・ベンチマーク
（憧れる人、羨ましいと感じる人）
- ・自分なりの最高の未来を描く方法

3. マイルストーンを決める

- ・タイムライン
- ・ハイドリームとロードリーム
- ・目標のその先を考える

以上をベースに、「人はなぜすれ違うのか」「心理的安全性のある状態」「難しい人とのコミュニケーションのコツ」などを織り交ぜてお話しします。当日は、受講者参加型のワークショップを実施いたします。

講師

株式会社COEDAS 代表取締役 大塚 純 氏

1979年生まれ。静岡県出身。株式会社LINEにてゲームプロデューサーを務め「LINE WIND runner」「LINE:Disney ツムツム」などヒット携帯ゲームを世に送る。2014年以降は数社の外資系ゲーム企業の日本支社長を歴任。現在もオーストラリア企業Pixel Unitedの日本ゼネラルマネジャーを兼任する。多国籍の環境でいくつもの企業のリーダーとして苦戦する中で、チームをまとめチーム力を上げる手法として「コーチング」に辿り着き、日本に300名ほどしかいないコーチング国際認定資格PCCを取得した後、コーチとして活動を始める。企業や組織のリーダー、アスリート、スポーツチーム、有名ユーチューバーなどのコーチを務め、2022年に株式会社COEDASを設立。



会場

文京シビックセンター地下2階

〒112-8555 東京都文京区春日1丁目16番21号 地下2階「研修室A・B」

申込方法

2次元コード

または

東商HPから！

①文京区内事業者



②その他



1. 東商HPトップページにアクセス

2. HP上部の にイベントNo.を入力

①文京区内事業者は、イベントNo.「201725」

②その他は、イベントNo.「201727」

■文京区の補助金が利用できる中小企業の要件

1. 中小企業基本法で定義する中小企業者であり、区内に営業の本拠（法人は登記上の本店所在地、個人事業主は主たる営業所）を置くもの
2. 補助金交付の申請日までに納付すべき住民税及び事業税（個人事業者で事業税が非課税の場合は所得税）を完納していること。

■必要書類（お申込み確認後、5営業日以内に手続きについてメールにてご案内します）

法人の場合、①補助金申請書（指定フォーム有）、②履歴事項全部証明書（商業登記簿謄本、発行3か月以内の原本）、③法人住民税、法人事業税の納税証明書（個人事業者の方はお問い合わせください。）

〈問合せ先〉東京商工会議所 研修センター TEL: 03-3283-7650

ご入力いただきました情報は、当該事業の運営・管理に利用するほか、各種情報提供のために利用することがあります。