

グループ討議	事前課題	特別な持ち物
○	×	×

若手社員パワーアップ講座〔社会人経験 2～3 年編〕

講座時間
10:00～16:30（1日間）

講師名
ノビテク 講師 内山 徹 氏

対象
社会人経験 2～3 年の若手社員

ねらい
・自ら考え、動き、仕事を構築していくことのできる若手社員の育成を目指します。 ・よりよい仕事をするために、高いモチベーションを維持しながら、客観的に自身の行動パターンや考え方を見つめ直すことの必要性を学びます。 ・グループ演習を通じてセルフコーチングの手法を学びながら、仕事を合理的、効率的、建設的に進められる社員、楽しみながら自分自身をリードしていけるようになることを目指します。

講座カリキュラム
1. オリエンテーション ・自分で自分を成長させる段階へ ・一人前に必要な実践とは 2. セルフコーチング ・目標設定と進捗管理、そして自分自身との対話 ・経験学習における成長要素と壁 3. 仕事の客観視 ・人と業務の認識を確認 ・仕事上の価値観を確認 4. まとめ ・「なって良かった」と思える自分像 ・アクションプランの作成