

グループ討議	事前課題	特別な持ち物
○	○	×

リーダーのための心理的安全性の高いチームのつくり方

講座時間／受講料
10:00~16:30（1日間）／会員1名：21,450円（税込）、一般1名：42,900円（税込）

講師名
ザ・アカデミージャパン プロフェッショナルトレーナー 林 朋子 氏

対象
チームを活性化させたいチームリーダー、管理職、経営者

ねらい
心理的安全性の必要性とそのつくり方を学びチームマネジメントの引き出しをふやします。 ・思ったことを率直に言い合えるチームづくりのポイントを学ぶ ・失敗から学び、挑戦し続けることのできるチームづくりのポイントを学ぶ

講座カリキュラム	
1、心理的安全性とその必要性 ・心理的安全性とは ・心理的安全性が高いチームの特徴 ・失敗から学ぶチームへ ・【ワーク】あなたのチームの心理的安全性は？	4、心理的安全性のつくり方／相手の自尊心を高める ・強みを起点に相手をリスペクトする ・強みを活かし合う関係性をつくる ・【ワーク】チームメンバーの強みとその活かし方は？
2、最初のアプローチ！7つの尺度 ・心理的安全性をチェックする ・7つの尺度を活用した対話 ・【ワーク】チームの心理的安全性を高めるツボの押しどころは？	5、心理的安全性のつくり方／感情に寄り添い歩み寄る ・ザッソウからはじめて気にかける ・傾聴の基本スキル ・相手の感情とその奥にある願いに気づく ・【ワーク】感情に寄り添う対話トレーニング ・思いやりフィードバックのコツ
3、心理的安全性のつくり方／自分の防衛心を和らげる ・心理的安全性をつくるフラットモデル ・心理的安全性を崩す原因となる防衛反応とは ・Share Vulnerability…弱さや心の脆さをさらけ出す	6、これからの実践にむけて ・学びのまとめ ・チームの心理的安全性を高めるアクションを考える
※グループワークを中心としたワークショップ形式で運営します。	