

グループ討議	事前課題	特別な持ち物
○	×	×

部下の指導・育成に活かすコーチング講座

講座時間

13:00～16:30（1日間）

講師名

ビジネスコーチ株式会社 パートナーエグゼクティブコーチ 安室 元博 氏

対象

部下の指導や育成にコーチングを活かしたい方

ねらい

- ・実務における部下の指導に際して、コーチングを活用することで、よりスムーズかつ効果的な指導・育成が期待できます。
- ・基本的なコーチングスキルを理解することで、効果的な活用方法を習得できます。
- ・部下指導における目標設定面談をイメージした演習により、実践的なスキルを体得できます。

講座カリキュラム

1. コーチングとリーダーシップ

- (1) コーチングにおけるマネジメントの形
- (2) 組織の成功循環モデル
- (3) リーダーの定義

2. コーチング実践①

- (1) コーチングスキルチェック
- (2) 基本スキル習得 I（ニュートラル/共感/傾聴/承認）
- (3) 基本スキル習得 II（メッセージ/質問）

3. コーチング実践②

- (1) 目標設定の基本概念
- (2) ストラテジーコーチング紹介（すぐに活かせるコーチング例）
- (3) コーチングロープレ