

挑みつづける、変わらぬ意志で。

～従業員の主体性とモチベーションアップが期待できます～

コーチングカード TOILAB を使って「誰でも・今すぐ」コーチングができるように学べます。

『**コーチングセミナー**』は従業員のやる気を引き出す！

コーチングとは、「話を聴く」「質問する」スキルを使い、相手が自ら気づくことを支援する対話手法です。一見、日常会話の延長に思えますが、実は「超・マルチタスク・スキル」。話を聞き、受けとめ、質問し、共感し、時間管理し、励ます、これらを同時に行う必要があります。この難しさをコーチングの「問い」と「プロセス」をカードにした TOILAB(問いラボ)を使い、カードの順番通りに質問を読み上げ、相手に見せるだけで、「誰でも・今すぐ」コーチングが可能に、さらに使い続けることで自然とスキルが磨かれていきます。現代では人や組織の成長支援として広く活用されている手法です。セミナーではコーチングについて分かり易く解説します。奮ってご参加下さい。

- 日 時 2025年 11月 25日 (火) 午後2時～4時 *受付1時40分～
- 会 場 としま産業振興プラザ(IKE・Biz)6階第3会議室 (豊島区西池袋2-37-4)
※池袋駅南口 徒歩5分 池袋消防署隣り
- 講 師 3C株式会社 代表取締役 中曽根暁子氏 コーチング TOILAB 認定トレーナー

【プロフィール。】

産業カウンセラー・メンタル法務主任者・健康経営アドバイザー、三重県松阪市出身
銀行員・司会業を経て医師専門の紹介会社を起業。15年以上、予防医学と産業医紹介業
として産業医と企業の間立ち、企業の従業員のストレスやメンタルヘルス相談を受ける。
ストレスやメンタルヘルスも予防が大切、新入社員教育からメンタルヘルス対策を取入れ、
管理職にはメンタルヘルス法務主任者として法的な観点からメンタルヘルスについてお
話もします。個人の成長が企業の成長に繋がり、日本の成長へと繋がっていく、そのために
日々のストレス対策をお伝えし、日本を1人1人から元気に行きたい。



- 講演内容
 - ①コーチングとは
 - ②TOILAB スケーリングを用いたコーチング
 - ③TOILAB パワークエストionを用いたコーチング
 - ④TOILAB GROW モデル
 - ⑤質疑応答
- ※社員を対話で支援したい企業の方奮ってご参加ください。

■受講料 無料 ■定員 30名(先着順)

■申込方法 東京商工会議所マイページ(<https://mypage.tokyo-cci.or.jp/mypage/>)

上部「イベント検索」にイベント名を入力し、必要事項をご入力の上お申込み下さい。

「イベント番号 205781」

■問合せ先 東京商工会議所豊島支部 豊島区西池袋2-37-4 としま産業振興プラザ4階 TEL03-5951-1100

東京商工会議所豊島支部 行「**コーチングセミナー**」参加申込書

会社名		住所 〒	—
(業種・業務内容)	(従業員数)	名	E-Mail:
TEL:			FAX:
参加者①	氏名:		部署/役職:
参加者②	氏名		部署/役職

※ご記入頂きました情報は、当セミナーに関する連絡・記録のほか、東京商工会議所からの各種情報提供のために使用する場合がございます。

※今後、情報提供を希望されない場合は、東京商工会議所豊島支部宛にご連絡(電話・FAX)をお願い致します。