

グループ討議	事前課題	特別な持ち物
○	×	×

部下の指導・育成に活かすコーチング講座

講座時間／受講料

13:00~16:30（半日間）／会員 1 名：15,400 円（税込）、一般 1 名：30,800 円（税込）

講師名

ビジネスコーチ株式会社 パートナーエグゼクティブコーチ 安室 元博 氏

対象

部下の指導や育成にコーチングを活かしたい方

ねらい

- ・実務における部下の指導に際して、コーチングを活用することで、よりスムーズかつ効果的な指導・育成が期待できます。
- ・基本的なコーチングスキルを理解することで、効果的な活用方法を習得できます。
- ・部下指導における目標設定面談をイメージした演習により、実践的なスキルを体得できます。

講座カリキュラム

1. 部下との向き合い方

- (1)コーチングにおけるマネジメントの形
- (2)組織の成功循環モデル
- (3)リーダーの定義

2. コーチング実践①

- (1)コーチングスキルチェック
- (2)基本スキル習得Ⅰ（ニュートラル/共感/傾聴/承認）
- (3)基本スキル習得Ⅱ（メッセージ/質問）

3. コーチング実践②

- (1)目標設定の基本概念
- (2)ストラテジーコーチング紹介（すぐに活かせるコーチング例）
- (3)コーチングロープレ