

ワークの実施	事前課題	特別な持ち物
○	×	ChatGPT が使える PC・スマホ

生成 AI を利用した“生産性向上・業務効率化”実践講座

講座時間

10:00～16:30（一日）

講師名

オフィス・ジガー 代表 金子 雄太郎 氏

対象

経営者、人事・労務担当者、IT システム部門の担当者

ねらい

DX 改革を進めるためには業務改善・効率化を図り現業の余力を作ることが不可欠です。しかし、既存業務の改善だけでは大きな余力を生むまでに時間がかかります。そのような中、2023 年に生成 AI が急速に普及し、多くの企業が生成 AI で生産性向上・業務効率化を図ろうとしています。

本研修では、デジタル技術の未来を理解した上で、生成 AI をどのように自社業務に活かしていくかを実機演習を通して学びます。

講座カリキュラム

1. 令和の三種の神器

- (1) 過去の世界・未来の世界
- (2) DX が上手い/かかない本当の理由
- (3) 真の DX を推進する「シカサイクル」

【ワーク】自社の DX 推進の現状を振り返る

- (4) DX 改革を加速させる令和の三種の神器
- (5) システムづくりを民主化する「ノーコード」
- (6) ビジネスフィールドを拡張する「メタバース」
- (7) 人間の力を拡張する第 2 の脳「生成 AI」

【ワーク】未来における自分自身の姿を考える

2. AI は敵ではなく、味方だ！

- (1) 「AI によってなくなる仕事・生き残る仕事」の今

【ワーク】AI に代行してもらえる仕事は何か

- (2) 70 年以上研究されている AI の世界
- (3) Before AI の生き方・働き方 VS With AI の生き方・働き方
- (4) AI マスト時代に生き残る人の考え方・消える人の考え方

【ワーク】AI マスト時代に向けて自分はどうに変化すべきなのか

3. ChatGPT を第 2 の脳にせよ。

- (1) 生成 AI の代表格「ChatGPT」とはそもそも何か？
- (2) ChatGPT が得意なこと・不得意なこと
- (3) ChatGPT は質問・指示が 9 割
- (4) 【実習】ChatGPT を使ってみよう
- (5) 【実習】シチュエーション別プロンプト例

【ワーク】ChatGPT 実践演習及び実践結果グループ共有

4. 生成 AI 仕事術

- (1) 生成 AI を活用している企業事例
- (2) 業務で使える生成 AI の組み合わせ
- (3) 【実習】生成 AI 仕事術① 情報収集&情報分析
- (4) 【実習】生成 AI 仕事術② アイデア出し&企画検討
- (5) 【実習】生成 AI 仕事術③ プレゼン資料作成
- (6) 【実習】生成 AI 仕事術④ 議事録・レポート・メール作成
- (7) 【実習】生成 AI 仕事術⑤ 個人専用秘書・メンター役
- (8) 生成 AI をさらに使いこなすには

【ワーク】自業務や個人でどのように生成 AI を使うか

5. アナログ職場に生成 AI を広める 5 ステップ

- (1) Step1. 生成 AI を使ったほうがよい業務を限定する
- (2) Step2. すぐに使える利用シーン別プロンプト例文を作る
- (3) Step3. 熱心に使っている生成 AI 推進者候補を仲間にする
- (4) Step4. うまい例を積極的に社内共有する
- (5) Step5. ゲームフィケーション要素で楽しく熱中させる

【ワーク】生成 AI を自社で広めるための具体策を考える

6. アクションプラン策定

※前提条件として ChatGPT の無料アカウント作成を必須とします。

※生成 AI の進化スピードが早すぎるため、3 以降のカリキュラムの内容が変わる可能性が高いことをご了承の上お申し込みください。なお最新の状況に合わせたアップデートなのでポジティブな変更です。