挑みつづける、変わらぬ意志で。
東京商工会議所

官公庁・企業カウンセラーが伝える

離職率ゼロを目指す！
職場のチーム力向上セミナー

～1on1 ミーティングでメンバーのやる気を引き出す～

本セミナーはストレスや職場改善の方法につき学びます。公認心理師がストレスチェックのコンサル経験や職員のカウンセリング経験を盛り込み具体的な事例やワークを通じて、日常業務で活用できるコミュニケーションスキルを身につけます。理論だけでなく現場での具体的な対応方法まで学べます。

■日　時：**2027年 1月19日（火）午後14時 ～16時**

＜内容(予定）＞

① ストレスの正体を知る
②部下が本音を言わない理由とは？
③ コミュニケーションが上手くいかない上司の具体例
④ 1on1 ミーティングで一人一人の職員を生かす方法
⑤ 人が辞めない職場に共通するポイント

離職防止につながるチームカアップの実践方法について詳しく解説します。全ての職場におすすめの研修です。



■講　師：公認心理師・産業カウンセラー　Cuore Counseling　平山奈保子　氏



電気メーカーで人事、渉外、知財業務を担当。ハードワークで休職、退職した後、心理カウンセラーとして従事。これまで１４年間、官公庁・自治体・教育機関・民間企業など幅広い現場で「ストレスケア」「職場の人間関係改善」「管理職のラインケア」などを中心に多数の研修や職員のカウセリングを実施。心理学理論と現場経験を融合し、参加者の気づきと実践行動を促す“体験型の学び”を提供しています。

■ 参 加 費：**無　料**　（３０名・先着順）　■開催方法：**会場開催**

■申込方法　東京商工会議所(https://mypage.tokyo-cci.or.jp/mypage/)
上部「イベント検索」にイベント名を入力し、必要事項をご入力のうえお申込み下さい。
「イベント番号　　」

■問合せ先　東京商工会議所豊島支部 豊島区西池袋2-37-4としま産業振興プラザ4階　TEL03-5951-1100

東京商工会議所豊島支部　行「離職率０を目指す！ 職場のチーム力向上セミナー」　参加申込書

会社名		住所　〒　－
（　業　種･業　務　内　容　） （ 従 業 員 数 ）　名		E-Mail:
TEL:		FAX：
参加者①	氏名：	部署／役職：
参加者②	氏名：	部署／役職：
参加者③		部署／役職

※ご記入頂きました情報は、当セミナーに関する連絡・記録のほか、東京商工会議所からの各種情報提供のために使用する場合がございます。
※今後、情報提供を希望されない場合は、東京商工会議所豊島支部宛にご連絡(電話・FAX)をお願い致します。