挑みつづける、変わらぬ意志で。
東京商工会議所 中央支部

受講料無料

従業員の健康と働きがいが、未来をつくる

中小企業が実践する“働き続けられる職場づくり”

人材確保・定着・育成に課題を抱える皆さん、ぜひご参加ください！

健康経営とワーク・ライフ・バランスの視点から、働き続けられる職場づくりについて学ぶセミナーです。企業実践編では、令和７年「東京ライフ・ワーク・バランス認定企業（優秀賞）」受賞企業が登壇。独自の制度や健康増進施策など、中小企業でも取り組みやすい実践事例を紹介します。従業員の健康づくりを通じて、生産性の向上や離職防止、採用力の強化につながるヒントを学び、自社の取組に活かしてみませんか。

◆主な内容◆
① 「働き続けられる職場」が求められる理由
② 健康経営とワーク・ライフ・バランスの考え方
③ 実践ワークショップ（個人・ｸﾞﾙｰﾌﾟﾜｰｸ）
④ 中小規模事業所における実践のポイント（質疑応答）

講師／長島　知数　氏　（ユナイト株式会社代表）



【プロフィール】
東京都出身 慶應義塾大学理工学部卒業後、メーカー研究職・通信会社を経て、
現在、ユナイト株式会社 代表取締役。組織として、健康経営およびワーク・ライフ・バランス推進に積極的に取り組み、外部認証制度において多数の認定を取得。社内外を問わず自らワー ク・ライフ・バランスに関する研修や情報発信を行い、誰もが働きやすい職場環境づくりと組織づくりを推進している。また、社内では独自のワーク・ライフ・バランス制度を構築・運用し、先進的な取組を実践。他企業のロールモデルとしても注目を集めている。

■開催日時　２０２６年１０月２３日（金）１４：００～１６：００ (開場１３：３０)

■開催場所　**中央区立男女平等センター「ブーケ２１」研修室１・２（中央区湊１－１－１）**

■対象・定員　中小企業の経営者、総務・人事労務担当者、関心のある区民など　**４０人（先着順）**

事前申込制（※定員に達し次第、締め切りとなります。）

■申込方法　東京商工会議所HP の「イベントを検索」に（イベント番号：２０７２７９）を入力
または、右の 二次元コードより１０月１５日（木）17:00までにお申込みください。
※複数人でお申込みをご希望の場合は、お一人様ずつお申込みください。

【重要なお知らせ】イベント・セミナーのお申込みには、東京商工会議所の会員・非会員に関わらず、東京商工会議所の「マイページ」の登録が必要です。
<ﾎﾟｲﾝﾄ①>ご登録されますと、基本的な申込者情報（氏名・電話番号等）は、自動入力されるようになります。
<ﾎﾟｲﾝﾄ②>申込後の履歴はマイページ内で確認できます。

問合せ先 中央区立男女平等センター「ブーケ21」　TEL 03(5543)0651／東京商工会議所中央支部　TEL 03(3538)1811
主催　中央区・東京商工会議所中央支部
※ご記入いただいた情報は、本セミナーの運営・管理のために使用するほか、主催者が実施する各種事業開催や情報提供等のご案内(DM 及び FAX)のために利用させていただく場合がございます。